

# 学生相談室へようこそ vol.15

こころの健康に気をつけ、早期に相談してもらうことを目的に『こころの健康チェック2024』を7月1～31日に行い、314名の学生に回答していただきました。2020年度から実施し、今年で5回目となります。こころの健康は自分ではなかなか気がつかないものです。お子さんの不調に気づいたら学生相談室を利用するように勧めてください。



## 楽しみながら「コミュカUP」講座

8月5日(月)、夏期休暇の初日に開催した“楽しみながら「コミュカUP」講座”では、「伝えて、聞いて、みんなで謎解き」をテーマにチームで情報を伝え合い、課題解決するワークに取り組みました。参加学生からは「自分に足りない点を改めて見ることができた」「初対面の人とも楽しく取り組めた」「他学部との交流も生まれてよかった」との感想がありました。

## 12月開催!

## 後期のイベント

### 「秋の相談コーナー」

後期授業の始まりを前に、授業や生活のことを考える相談会を両キャンパスで開催しました。

対面又はオンライン相談  
相談員：奥田先生  
相談員：高田先生  
文芸部：野口先生  
科学情報学部  
小田先生  
人間科学部：宮澤先生  
情報部：学生生活室  
小嶋先生

受付時間 10:00～16:00  
場所 学生相談室  
311号 グリーントップB1  
TEL: 044-911-1278

9月13日(金)～9月20日(金)

「ゲームで学ぶコミュニケーションのコツ」  
「人とコミュニケーションが楽しくない」とか「友達がいれば、自分からコミュニケーションをとるの気が起きない」と感じていませんか? みんなとコミュニケーションが楽しくなるコツを学んでみましょう。

「カフェマスター」は開催しています。

学生相談室

### 「ラーニングカフェ秋」

みんなで困りごとを解決しTip(コツ)を持ち帰るカフェを10月18日(金)に実施しました。

日時: 10月18日(金)  
12:20～13:00

講師: 奥田 貴人先生  
相談員: 奥田先生  
高田先生  
野口先生  
宮澤先生  
小嶋先生

申込方法: TEL: 03-3265-6216(内線) 044-911-1278(直通) E-mail: hokokoro@inoch.noda.ac.jp

先着15名限定

「ゲームで学ぶコミュニケーションのコツ」  
「人とコミュニケーションが楽しくない」とか「友達がいれば、自分からコミュニケーションをとるの気が起きない」と感じていませんか? みんなとコミュニケーションが楽しくなるコツを学んでみましょう。

「カフェマスター」は開催しています。

学生相談室



期日: 12月16日(月)～12月20日(金)  
時間: 10:50～13:30～15:00～

## お正月飾りを自分で作ろう!

令和6年度  
楽しみながら『コミュカUP』講座

自宅・実家・アパートのお正月飾り、毎年どうしていますか? 今年は、購入などせずに、自分で作ってみませんか?

汚れることはありませんが、自宅で作る際に参加してください。

学生相談室

※作成時には、個人差がありますが、40分程度かかります。  
場所: 生田校舎 グリーントップB1 学生相談室  
定員: 同じ時間帯5名 合計20名まで  
参加費: 学生無料

※授業の空き時間で予約してください。  
下記QRコードからお申込ください。



## 学生相談室の利用について

対面相談を中心に、電話相談・オンライン相談も実施しています。在学生だけではなく、ご父母・保護者の方からの相談も受け付けていますので、事前に電話でご予約の上、利用してください。

**生田校舎**  
TEL 044-911-1278  
開室時間 月～金 9時～16時

**神田校舎**  
TEL 03-3265-6216  
開室時間 月～金 9時～16時

## 外部相談機関

全国のいのちの電話相談 (日本のいのちの電話連盟)  
<https://www.inochinodenwa.org/lifeline.php>

まもろうよこころ(厚生労働省)  
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

こころの耳相談窓口案内(厚生労働省)  
<https://kokoro.mhlw.go.jp/agency/#anc5>