

学生相談室へようこそ vol.16

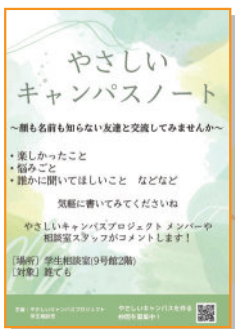
「眠れぬ夜に～これを読めばあなたも快眠!～」の企画展示を図書館との共催で開催しました。「心の健康」は大学生活を有意義に過ごすための重要な要素です。なかでも睡眠は関わりが深く、ストレスを受けると睡眠の質が悪くなり、そのことで余計にストレスを感じやすくなる悪循環が生まれることもあります。お子さんの不調に気づいたら学生相談室を利用するように勧めてください。



後期に開催したイベント等

ラーニングカフェ (秋)

10月18日(金)に神田キャンパスで行い、参加者からは「誰かの話を聞く時にあいづちを打つだけで印象が大きく変わるということを知れた」との感想がありました。



やさしい キャンパスプロジェクト

生田・神田の学生相談室に「やさしいキャンパスノート」を設置して、学生が自由に記入できるようにしています。

4月開催!

令和7年
4月3日(休)
8日(火)

・対面相談
各学部の先生方又は
カウンセラー等が
対応いたします。

時間など詳細については「in Campus」等で確認してください。

・窓口相談
9:30～16:00
場所: 学生相談室
(生田校舎
グリーントップB1 111)
044-911-1278

学生相談室9号館
開室時間 月～金 9:00～16:00

生田校舎
学生相談室

令和7年度
春の相談コーナー

ちょっと確認したいなってことや
これでいいか不安だなって思うこと
ありませんか?

「新学期なんでも相談」やっています!

個別に専門のカウンセラーが
ゆっくりお話しを聞くことも
できます。
まずはお問合せください!

2025年度も無料法律相談、ラーニングカフェ、楽しみながら「コミュカUP」講座、春・秋の相談コーナーなどのイベントを開催します!!

学生相談室の利用について

対面相談を中心に、電話相談・オンライン相談も実施しています。在学生だけではなく、ご父母・保護者の方からの相談も受け付けていますので、事前に電話でご予約の上、利用してください。

生田校舎

TEL 044-911-1278

開室時間 月～金 9時～16時

神田校舎

TEL 03-3265-6216

開室時間 月～金 9時～16時

外部相談機関

全国のいのちの電話相談 (日本のいのちの電話連盟)
<https://www.inochinodenwa.org/lifeline.php>

まもろうよこころ(厚生労働省)
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

こころの耳相談窓口案内(厚生労働省)
<https://kokoro.mhlw.go.jp/agency/#anc5>